

Как развивать качества толерантной личности

- 1 Работайте над собой.** Узнавайте себя каждый день, развивайтесь. Совершенствуйте свои отношения с людьми.
- 2 Расширяйте границы своего восприятия мира.** Ищите постоянно новую информацию.
- 3 Тренируйте навыки критического мышления.** Взвешивайте варианты, расставляйте приоритеты и думайте наперед.
- 4 Знакомьтесь и общайтесь с новыми людьми.** Интересуйтесь их мнением и взглядами.
- 5 Смотрите на свои стереотипы.** Чем больше положительных примеров будет вокруг, тем больше результатов от них увидят остальные.
- 6 Сохраняйте вежливое отношение друг к другу.** Каждый человек имеет право не соглашаться с мнением другого, но оставаться вежливым надо всегда.
- 7 Принимайте себя.** Помните о том, что часто в людях нас раздражает то, что мы не принимаем в себе.