

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ детский сад № 42
Е. А. Чекулаева

Режим дня (тёплый период)

	Режимные моменты	общеобразовательная группа от 1,6 до 3 лет	общеобразовательная группа от 3 до 4 лет	общеобразовательная группа от 5 до 6 лет	общеобразовательная группа от 6 до 7 лет
1	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.15	7.30-8.40	7.30-8.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.15-8.45	8.40-9.00	8.40-9.00
3	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	8.45-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.10-11.50	9.00-11.55	9.10-12.40	9.10-12.40
5	Второй завтрак	10.00-10.05	10.05-10.10	10.20-10.25	10.20-10.25
6	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.55-12.20	12.40-13.00	12.40-13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
8	Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35	15.00-15.35
9	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
10	Подготовка к прогулке	15.40-15.50	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55
11	Прогулка, игры, уход детей домой	15.50-17.30	15.50-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30

Режим дня (холодный период)

	Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя группа	Подготовительная группа
1	Приём детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.50	8.55-9.20	8.50-9.10	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.50-10.20	9.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.50
5	Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	11.00-12.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.40-12.50
8	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11	Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039434

Владелец Чекулаева Елена Алексеевна

Действителен с 08.11.2023 по 07.11.2024