

МЕНЮ

Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|--|---|--|--|---|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ЯБЛОКО 80 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |
| | | | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КЕФИР 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКИ 100 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | КЕФИР 180 | ЙОГУРТ 170 | КЕФИР 180 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 50 | | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 50 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | РАССОЛЬНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | СУП РЫБНЫЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60 | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/25 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
| | | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 100 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 170 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105 |
| ЯБЛОКИ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--|--|
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | | ЯБЛОКО 100 | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Попова Ирина Вячеславовна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022