

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЯБЛОКО 80			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		
							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160		
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 170	КЕФИР 180
	ПЕЧЕНЬЕ 50							ПЕЧЕНЬЕ 50	
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/25			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180							
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
ЯБЛОКИ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180					ЯБЛОКО 100				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Попова Ирина Вячеславовна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022