

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЯБЛОКО 95			ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
II Завтрак									
ЯБЛОКИ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 160	ЙОГУРТ 160	КЕФИР 160
	ПЕЧЕНЬЕ 25							ПЕЧЕНЬЕ 25	
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160	СУП РЫБНЫЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150							
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЙОГУРТ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Попова Ирина Вячеславовна

Действителен с 22.04.2021 по 22.04.2022